

Algılama ve Duyguların Bizi Yönetmesi

Algılama

- İnsan nesli
 - Görme
 - İşitme
 - Dokunma
 - Koklama
 - Tatma
- Alıcıları ile dış dünyayı algılar.
- Bunlar beynimize giden değişik yollardan aldıkları mesajları iletirler ve algıları oluştururlar.
- Bu algılar daha sonra hafıza hücrelerinde depolanır ve gerektiği zaman kullanılır.

Algının Oluşması

- Bu aldığımız

uyaranlar,
mesajlar,
bilgiler,
deneyimler,

beynimizde çeşitli

duygular,
istekler,
hazlar,
öfkeler,
kızgınlıklar,
hoşnutluklar

gibi çok çeşitli hisler ve hazlar uyandırır.

Algının İmajları ve Kayıt edilmesi

- Bu aldığımız tüm dış çevre iletileri beynimizde obje ve hareket olarak algılanır ve kayıt edilirler.

Algının İmajları ve Kayıt edilmesi (Hemşire)

- Örneğin bir hemşire sözü duyduğumuzda aklımıza «h» harfi değil beyaz önlük ve kepli hemşire resmi gelmektedir.
- Bir hemşire gördüğümüzde hemen hemşirenin yaptığı iğne, serum, tansiyon ölçme gelmektedir.

Algının İmajları ve Kayıt edilmesi (Hamburger)

- Hamburger dediğimizde ise yine aklımıza «h» harfi değil güzel bir hamburger resmi gelmektedir.
- Gördüğümüzde ise hemen daha önce yediğimiz hamburgerin oluşturduğu mutluluk gelmektedir.

Algılanan İmajların Hiyerarşisi

- Sonuçta beyin kütüphanemiz tamamen obje ve hareket temelli bir kayıt sistemidir.
- Buradaki kayıtların hepsi eşit önem, eşit boyut, eşit büyüklükte değildir.
- Kayıtların önde-arkada olma, önemli-önemsiz , büyük-küçük olma, eski-yeni olma, güçlü-zayıf olma, haz verme-iğrenti verme gibi çok boyutlu hiyerarşik dizinleri vardır.

Algılanan İmajların Hiyerarşisi

- Bu hiyerarşiler de kullanıldıkça artan, kullanılmadıkça azalan bir aktivite vardır.
- Moda gibi dış etkileşimlere ve ortak bilinçaltı yanılsamalarına sebep olan mekanizmalarla çalışmaktadır.

Algılanan İmajların Bizi Yönetmesi

- Bu hiyerarşi içinde önde olan imajlar ve eylemlere göre düşünce-bilinç sistemimiz ve bilinçaltı sistemimiz oluşmaktadır.

Algılanan İmajların Bizi Yönetmesi

- Bilinçli, akıllı ve reel bir şekilde düşünce ve istek uyandırma bilinçle olmaktadır. Algılanan ve öğrenilen yetenekler, istekler, faydalar, korkular bilinçli seçim yaptırarak kişiye aklındaki gerçekleştirme hazzı vermektedir.

Algılanan İmajların Bizi Yönetmesi

- Ancak bir de bilinç altı vardır ki bu bize kendi istediklerini yaptırır. Bilinç bilgi ve algı ile, bilinçaltı ise tekrarlarla kayıt eder ve eğitilir.
- Bu tekrarlanan eylemler sürekli kendi imalarını ve eylemlerini hiyerarşide en üste, en öne, en önemli hale getirir.

Algılanan İmajların Bizi Yönetmesi

- Sonuçta bilinçaltı sistemde önde olan imajlar gereken ilgi, saygı, önem ve isteklerini almazlar ise bu sefer depremiz dip dalgası gibi sistemi içeriden sallamaya ve hoşnutsuzluk oluşturmaya başlarlar.